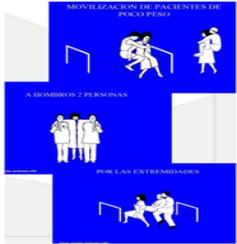
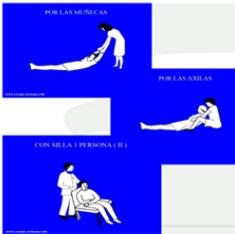


TÉCNICAS DE MOVILIZACIÓN DE PACIENTES

1. TÉCNICAS POR LEVANTAMIENTO.- SON LAS TÉCNICAS MÁS RÁPIDAS, NO REQUIEREN DE EXCESIVO ESFUERZO Y SON FÁCILES DE APLICAR.



2. TÉCNICAS POR ARRASTRE.- SON TÉCNICAS MÁS LENTAS, REQUIEREN DE MAYOR ESFUERZO Y ENTRENAMIENTO.



3. CAMA O CAMILLA DEBE SER UTILIZADA CUANDO LOS PACIENTES DEBEN PERMANECER EN DECÚBITO SUPINO, O SON DEPENDIENTES DE EQUIPO MÉDICO DE SOPORTE VITAL, SOBRE TODO AQUELLOS CONECTADOS A MÚLTIPLES EQUIPOS MÉDICOS.



NO CORRER

NO EMPUJAR

**NO USAR
ELEVADORES**

**PLAN DE
EVACUACIÓN
HOSPITALARIA**

**Av. Gómez Morín S/N, Col. La
Estación Alameda C.P. 20259
Tel: 4499946720**

NORMAS DE EVACUACIÓN

1. MANTENER LA CALMA, NO GRITAR, NO CORRER.
2. NO UTILIZAR LOS ELEVADORES.
3. CAMINAR PEGADO A LA PARED.
4. UBICAR LA SALIDAS DE EMERGENCIA MÁS CERCANA. ESTAS SE UBICAN AL FINAL DE LOS PASILLOS LATERALES DE CADA SERVICIO.
5. ABRIR LAS PUERTAS DE EMERGENCIA Y EVACUAR POR LAS RAMPAS..
6. UBICARSE EN LOS PUNTOS DE REUNIÓN Y ESPERAR INDICACIONES.
7. EL TRASLADO DE PACIENTE, FAMILIARES, VISITANTES Y TRABAJADORES DEBE SER ORDENADA Y EN CALMA.
8. SE EVACUARÁN PRIMERO A LOS ENFERMOS, FAMILIARES, PERSONAL Y LUEGO EXPEDIENTES CLÍNICOS NECESARIOS PARA CONTINUAR LA ATENCIÓN MÉDICA DE LOS ENFERMOS, MEDICAMENTOS DE LA TOMA SIGUIENTE Y FINALMENTE BIENES MATERIALES.
9. EL JEFE MÉDICO DEL SERVICIO DEFINE LA PRIORIDAD DE EVACUACIÓN DE LOS PACIENTES.
10. ENFERMOS Y FAMILIARES QUE PUEDAN DESPLAZARSE POR SI MISMOS, SE RECOMIENDA FORMARLOS EN GRUPOS PARA CONDUCIRLOS HASTA LOS PUNTOS DE REUNIÓN ESTABLECIDOS.
11. ENFERMOS QUE REQUIERAN APOYO MÍNIMO (BASTÓN, MULETAS, SILLA DE RUEDAS) SE RECOMIENDA QUE EL PERSONAL Y FAMILIARES LOS AUXILIEN FACILITANDO SU MOVILIZACIÓN.

12. LOS ENFERMOS ENCAMADOS QUE NO PUEDAN MOVERSE Y NO REQUIERAN DE SOPORTE, SE EVACUARÁN EN SU PROPIA CAMA.
13. LOS ENFERMOS DEPENDIENTES DE EQUIPO DE SOPORTE VITAL, SE EVACUARÁN AL FINAL..
14. EL PERSONAL DE COCINA, EN CUANTO SE ACTIVEN LAS ALARMAS, O SE DE LA ORDEN DE EVACUACIÓN, DEBERÁN CERRAR DE INMEDIATO LAS TOMAS DE GAS.
15. EL PERSONAL DE HOSPITALIZACIÓN DEBE EVACUAR POR LAS SALIDAS DE EMERGENCIA Y UBICARSE EN LOS PUNTOS DE REUNION DEL ESTACIONAMIENTO,
16. EL PERSONAL DE CONSULTA EXTERNA DEBE EVACUAR POR LA ESCALERAS Y UBICARSE EN LOS PUNTOS DE REUNION DE ENTRADA AL VESTIBULO PRINCIPAL DEL HOSPITAL Y DE ONCOLOGIA.
17. EL PERSONAL DE URGENCIAS Y PERSONAL MÉDICO DEBE UBICARSE EN EL PUNTO DE REUNION UBICADO A UN LADO DEL HELIPURTO.



PUNTOS DE REUNIÓN



SALIDAS DE EMERGENCIA

