

MANUAL DE PROCEDIMIENTOS PARA CONTENER LA PROPAGACION DEL COVID-19

**MANUAL DE
PROCEDIMIENTOS
PARA CONTENER
LA PROPAGACION
DEL COVID-19**



AGUASCALIENTES
GOBIERNO DEL ESTADO
CHMH
CENTENARIO HOSPITAL MIGUEL HIDALGO



 AGUASCALIENTE GOBIERNO DEL ESTADO CHMH CENTENARIO HOSPITAL MIGUEL HIDALGO	CENTENARIO HOSPITAL MIGUEL HIDALGO		Fecha de emisión: Marzo 26 2020	Área Responsable: Departamento de Laboratorio Clínico
			Nº y Fecha de revisión: Marzo 26 2021	Tipo de Documento: Manual
MANUAL DE PROCEDIMIENTOS PARA CONTENER LA PROPAGACION DEL COVID-19			Código de Documento CHMH-DM-DIAG- 12LAB-MAN 06	Página Página 2 de 9

INTRODUCCIÓN

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) están vigilando de cerca un brote de enfermedad respiratoria causada por un nuevo coronavirus que se identificó por primera vez en Wuhan, en la provincia de Hubei, en China. Esta es una situación emergente que está cambiando rápidamente y los CDC continuarán brindando información actualizada a medida que esté disponible. Los CDC trabajan a toda hora para proteger la salud de las personas. Es función de los CDC preocuparse y actuar rápidamente cada vez que haya un problema potencial para la salud pública. Hay información adicional sobre la respuesta de los CDC al COVID-19 en inglés. Lo anterior llevó a que científicos chinos aislaran una nueva cepa de coronavirus y realizaran la secuenciación genética, la cual se puso a disposición de la OMS facilitando a los laboratorios de diferentes países la producción de pruebas diagnósticas de PCR específicas para detectar la nueva infección. El virus aislado pertenece a los Betacoronavirus del grupo 2B con al menos un 70% de similitud en la secuencia genética con el SARS-CoV, el cual se nombró por la OMS como 2019-nCoV. (2)



AGUASCALIENTE
GOBIERNO DEL ESTADO
CHMH
CENTENARIO HOSPITAL MIGUEL HIDALGO

**CENTENARIO HOSPITAL
MIGUEL HIDALGO**

Fecha de emisión:
Marzo 26 2020

Área Responsable:
Departamento de Laboratorio Clínico

Nº y Fecha de revisión:
Marzo 26 2021

Tipo de Documento:
Manual

**MANUAL DE PROCEDIMIENTOS PARA CONTENER LA
PROPAGACION DEL COVID-19**

Código de Documento
CHMH-DM-DIAG-
12LAB-MAN 06

Página
Página 3 de 9

HOJA DE CONTROL DOCUMENTAL

FECHA DE ELABORACION: 26 DE MARZO DE 2020

No. DE REVISION: 00

FECHA DE ULTIMA REVISION: 26 DE MARZO DE 2021

ELABORO: L.A.Q.B. José Antonio García López

REVISO: Q.F.B. Carmen Lucrecia Ramos Medellín

REVISO: Dra. Zoila Cruz Rivera

Jefe del Departamento de Calidad y Auditoría Médica

REVISO: Dra. Lucila Martínez Medina

Director del Área Médica

APROBO: Dr. Armando Ramírez Loza

Director del Centenario Hospital Miguel Hidalgo

 AGUASCALIENTE GOBIERNO DEL ESTADO CHMH CENTENARIO HOSPITAL MIGUEL HIDALGO	CENTENARIO HOSPITAL MIGUEL HIDALGO	Fecha de emisión: Marzo 26 2020	Área Responsable: Departamento de Laboratorio Clínico
		N° y Fecha de revisión: Marzo 26 2021	Tipo de Documento: Manual
MANUAL DE PROCEDIMIENTOS PARA CONTENER LA PROPAGACION DEL COVID-19		Código de Documento CHMH-DM-DIAG- 12LAB-MAN 06	Página Página 4 de 9

ANTECEDENTES

El 11 de febrero del 2020, el comité de Taxonomía de virus encargado de asignar nombres a los nuevos virus, le dio al nuevo coronavirus identificado por primera vez en Wuhan, China el nombre de coronavirus 2 del síndrome respiratorio agudo grave cuya versión acortada es SARS-CoV-2.

Como lo indica su nombre el virus está relacionado con el coronavirus asociado al SARS (SARS-CoV) que causo un brote de síndrome respiratorio agudo grave (SARS o SRAG) en el 2002-2003; sin embargo, no es el mismo virus

Funcionarios y socios de la salud pública están trabajando arduamente para identificar la fuente animal original del virus que causa el COVID-19.

Los coronavirus son una familia grande de virus entre los cuales hay algunos que causan enfermedades en las personas y otros que circulan entre animales, como camellos, gatos y murciélagos. El análisis del árbol genético de este virus indica que se originó en murciélagos, pero todavía no se sabe si es el virus salto directamente desde el murciélago o hubo un animal hospedero intermedio. El SARS-CoV otro coronavirus que, al surgir infecto a personas, provino de civetas (gatos almizcleros), mientras que el MERS-CoV (coronavirus del síndrome respiratorio del oriente medio), que también surgió e infecto a personas tuvo su origen en los camellos.

Los coronavirus (CoV) son una amplia familia de virus que pueden causar diversas afecciones, desde el resfriado común hasta enfermedades más graves, como ocurre con el coronavirus causante del síndrome respiratorio de Oriente Medio (MERS-CoV) y el que ocasiona el síndrome respiratorio agudo severo (SRAS-CoV). Un nuevo coronavirus es una nueva cepa de coronavirus que no se había encontrado antes en el ser humano.

Los coronavirus se pueden contagiar de los animales a las personas (transmisión zoonótica). De acuerdo con estudios exhaustivos al respecto, sabemos que el SRAS-CoV se transmitió de la civeta al ser humano y que se ha producido transmisión del MERS-CoV del dromedario al ser humano. Además, se sabe que hay otros coronavirus circulando entre animales, que todavía no han infectado al ser humano.

Esas infecciones suelen cursar con fiebre y síntomas respiratorios (tos y disnea o dificultad para respirar). En los casos más graves, pueden causar neumonía, síndrome respiratorio agudo severo, insuficiencia renal e, incluso, la muerte.

Las recomendaciones habituales para no propagar la infección son la buena higiene de manos y respiratoria (cubrirse la boca y la nariz al toser y estornudar) y la cocción completa de la carne y los huevos. Asimismo, se debe evitar el contacto estrecho con cualquier persona que presente signos de afección respiratoria, como tos o estornudos.



MANUAL DE PROCEDIMIENTOS PARA CONTENER LA PROPAGACION DEL COVID-19

OBJETIVO

Brindar una herramienta útil para todas aquellas personas conozcan y se puedan proteger de las enfermedades emergentes respiratorias mediante medidas preventivas y cotidianas.

ALCANCE

Este procedimiento involucra al personal, que se encuentra dentro del Centenario Hospital Miguel Hidalgo, como personal médico, para-medico (Laboratorio) y áreas afines, así como familiares de los pacientes internos dentro del hospital.

BIOSEGURIDAD

En la actualidad, los CDC no están haciendo recomendaciones para que las personas que no están enfermas usen mascarillas para protegerse de enfermedades respiratorias, incluso del COVID-19. Usted solo debe usar una mascarilla si un profesional de atención médica se lo recomienda. Las personas que tengan el COVID-19 y muestren síntomas deben usar una mascarilla. Esto es para proteger a los demás del riesgo de infectarse. El uso de mascarillas también

es crucial para los trabajadores de la salud y otras personas que estén cuidando, en entornos cerrados, a alguien que tenga el COVID-19 (en casa o en centros de atención médica).

 AGUASCALIENTE GOBIERNO DEL ESTADO CHMH CENTENARIO HOSPITAL MIGUEL HIDALGO	CENTENARIO HOSPITAL MIGUEL HIDALGO		Fecha de emisión: Marzo 26 2020	Área Responsable: Departamento de Laboratorio Clínico
			Nº y Fecha de revisión: Marzo 26 2021	Tipo de Documento: Manual
MANUAL DE PROCEDIMIENTOS PARA CONTENER LA PROPAGACION DEL COVID-19			Código de Documento CHMH-DM-DIAG- 12LAB-MAN 06	Página Página 6 de 9

MARCO JURIDICO

DOF: 24/03/2020

Establece un acuerdo por el que se establecen medidas preventivas que se deberán implementar para la mitigación y control de los riesgos para la salud que implica la enfermedad por el virus SARS-CoV (COVID-19)

PROCESO PARA EVITAR LA PROPAGACION DEL COVID-19 DENTRO Y FUERA DEL C.H.M.H. OBJETIVO.

Llevar acabo las actividades necesarias para evitar la contaminación y propagación del COVID-19, realizando actividades necesarias de higiene

POLITICAS DE PREVENCION EN C.H.M.H. (LABORATORIO)

1. Toda persona que se encuentre dentro del C.H.M.H, trabajadores, familiar de pacientes, deberán saber y realizarse higiene de manos.
2. Medios de prevención para todo el personal de la institución y familiares de pacientes.

- ❖ **Quédese en casa, excepto para conseguir atención médica**
- ❖ **Manténgase alejado de otras personas y de los animales en su casa**
- ❖ **Llame antes de ir al médico**
- ❖ **Use una mascarilla**
- ❖ **Cúbrase la nariz y la boca al toser y estornudar**
- ❖ **Límpiese las manos con frecuencia**
- ❖ **Evite compartir artículos del hogar de uso personal**
- ❖ **Limpie todos los días todas las superficies de contacto frecuente**
- ❖ **Vigile sus síntomas.**
- ❖ **Interrupción del aislamiento en la casa**

 AGUASCALIENTE GOBIERNO DEL ESTADO CHMH CENTENARIO HOSPITAL MIGUEL HIDALGO	CENTENARIO HOSPITAL MIGUEL HIDALGO		Fecha de emisión: Marzo 26 2020	Área Responsable: Departamento de Laboratorio Clínico
			Nº y Fecha de revisión: Marzo 26 2021	Tipo de Documento: Manual
MANUAL DE PROCEDIMIENTOS PARA CONTENER LA PROPAGACION DEL COVID-19			Código de Documento CHMH-DM-DIAG- 12LAB-MAN 06	Página Página 7 de 9

DESCRIPCIÓN NARRATIVA DEL PROCEDIMIENTO INSTRUCTIVO PARA LA SIEMBRA DE MUESTRAS RESPIRATORIAS DE PACIENTES CON NEUMONIA

- Colocarse la bata quirúrgica con la apertura hacia atrás y con un solo nudo o moño.
- Ponerse primer par de guantes sellados a nivel de canillas, sujetas con cinta micropore.
- Colocar el cubre bocas
- Colocarse los lentes de seguridad limpios
- Colocar segundo par de guantes sobre los que se encuentran ya fijos
- Desinfectar la campana con solución de cloro al 10%, utilizando gasas para la limpieza.
- Desinfectar envase (con o sin trampa) en la parte externa con solución de cloro al 10%.
- Sembrar cada una de las cajas según el procedimiento indicado.
- Inactiva la muestra aplicando 3.0 ml aproximadamente, de la solución de cloro al 10%.
- Colocar la muestra y las gasas utilizadas para la limpieza, en la bolsa roja pequeña d RPBI.
- Quitar el primer par de guantes de acuerdo a como ya se indicó y desecharlos en la misma bolsa roja pequeña.
- Cerrar la bolsa roja pequeña utilizando la cinta masking para sellar y depositar la bolsa roja pequeña en el contenedor de bolsa roja grande de RPBI que se encuentra en el área
- Quitarse la bata quirúrgica y colocarla en la bolsa transparente. Introducir la etiqueta de identificación de la bata de aislamiento dentro de la bolsa, en forma visible. Cerrar la bolsa y colocarla en el contenedor de batas sucias.
- Quitar lentes de seguridad y des infectarlos utilizando una gasa limpia y solución de cloro al 10% por ambos lados.

 AGUASCALIENTE GOBIERNO DEL ESTADO CHMH CENTENARIO HOSPITAL MIGUEL HIDALGO	Fecha de emisión: Marzo 26 2020	Área Responsable: Departamento de Laboratorio Clínico	
	Nº y Fecha de revisión: Marzo 26 2021	Tipo de Documento: Manual	
CENTENARIO HOSPITAL MIGUEL HIDALGO		Código de Documento CHMH-DM-DIAG- 12LAB-MAN 06	Página Página 8 de 9
MANUAL DE PROCEDIMIENTOS PARA CONTENER LA PROPAGACION DEL COVID-19			

- Desinfectar parte externa de las cajas Petri utilizadas en el proceso de siembra, con solución de cloro al 10%.
- Quitar u desechar segundo par de guantes previa desinfección con solución de cloro al 10% y depositarlos en el contenedor de RPBI grande (rojo).
- Colocarse guantes nuevos y trasladar las cajas sembradas a la incubadora correspondiente.
- NOTA: antes de llevar a cabo el presente instructivo, del Químico o responsable de llevar a cabo este proceso, deberá asegurarse que se cuente con todos los materiales disponible.

ANEXOS

1.- GUIA PARA COLOCACION Y RETIRO DE EQUIPO DE SEGURIDAD

2.- BIBLIOGRAFIA “ALGORISMOS INTERNOS PARA LA ATENCION DEL COVID-19 GOBIERNO DE LA REPUBLICA.

3.- ALGORITMO DIAGNOSTICO Y DE ALTA SANITARIA PARA PERSONAL DE SALUD.

BIBLIOGRAFIA

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/faq-sp.html>

<https://www.gob.mx/salud>

https://www.dof.gob.mx/nota_detalle.php?codigo=5590339&fecha=24/03/2020

<https://www.gob.mx/salud/documentos/aviso-epidemiologico-casos-de-infeccion-respiratoria-asociados-a-nuevo-coronavirus-2019-ncov>

<https://www.who.int/es/health-topics/coronavirus>



**CENTENARIO HOSPITAL
MIGUEL HIDALGO**

Fecha de emisión:
Marzo 26 2020

Área Responsable:
Departamento de Laboratorio Clínico

N° y Fecha de revisión:
Marzo 26 2021

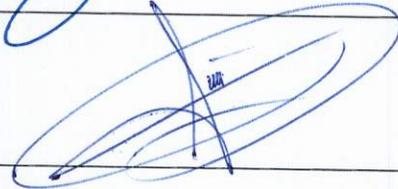
Tipo de Documento:
Manual

**MANUAL DE PROCEDIMIENTOS PARA CONTENER LA
PROPAGACION DEL COVID-19**

Código de Documento
CHMH-DM-DIAG-
12LAB-MAN 06

Página
Página 9 de 9

FIRMAS DE AUTORIZACION:

Nombre y Puesto de Trabajo	FIRMA	FECHA
Elaboró: LAQB. José Antonio García López		Marzo de 2021
Revisó: QFB. Carmen Lucrecia Ramos Medellín Jefe del Servicio de Laboratorio Clínico		Marzo de 2021
Revisó: Dra. Zoila Cruz Rivera Jefe del Departamento de Calidad y Auditoría Médica		Marzo de 2021
Revisó: Dr. Carlos Martin Gaitán Mercado Director del Área de Operaciones		Marzo de 2021
Revisó: Dra. Lucila Martínez Medina Director del Área Médica		Marzo de 2021
Revisó: C.P. Armando Gallardo Terán Director del Área Administrativa		Marzo de 2021
Autorizo: Dr. Armando Ramírez Loza Director del CHMH		Marzo de 2021

