



MANUAL DE PROCEDIMIENTOS  
CLÍNICA DE HERIDAS



|                                                                  |                                     |                                                                                                                                                                                                                         |                       |                    |
|------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|--------------------|
| ÁREA - SERVICIO<br>ENFERMERÍA                                    | FECHA DE ELABORACIÓN:<br>ENERO 2023 | FECHA DE REVISIÓN:<br>ENERO 2026                                                                                                                                                                                        | No. DE REVISIÓN:<br>0 | HOJA<br><br>46/115 |
| TÍTULO<br>PROCEDIMIENTO PARA ÚLCERA POR<br>PRESIÓN CATEGORÍA III | NO. DE CONTROL<br>DNE-CPE-001       | Esta información es propiedad del ISSEA debe ser mantenida de manera CONFIDENCIAL, y solo puede ser mostrada, reproducida y/o publicada en forma externa con previo permiso escrito emitido por el Titular que aprueba. |                       |                    |

I. OBJETIVO

Estandarizar manejo del paciente portador de una Lesión por presión categoría III, atendido en las clínicas de heridas de las instituciones pertenecientes a la secretaria de salud del estado de Aguascalientes.

II. ALCANCE

Este procedimiento es de aplicación general para todo el personal médico y de enfermería que esté capacitado en el manejo de la curación de la lesión por presión categoría III.

III. POLÍTICAS DE OPERACIÓN

- a. Los líderes de las clínicas de heridas de la secretaria de salud son responsables de cumplir este procedimiento.
- b. La enfermera responsable del paciente se coordina con clínica de heridas y médico tratante para el manejo de curación de la lesión por presión categoría III.

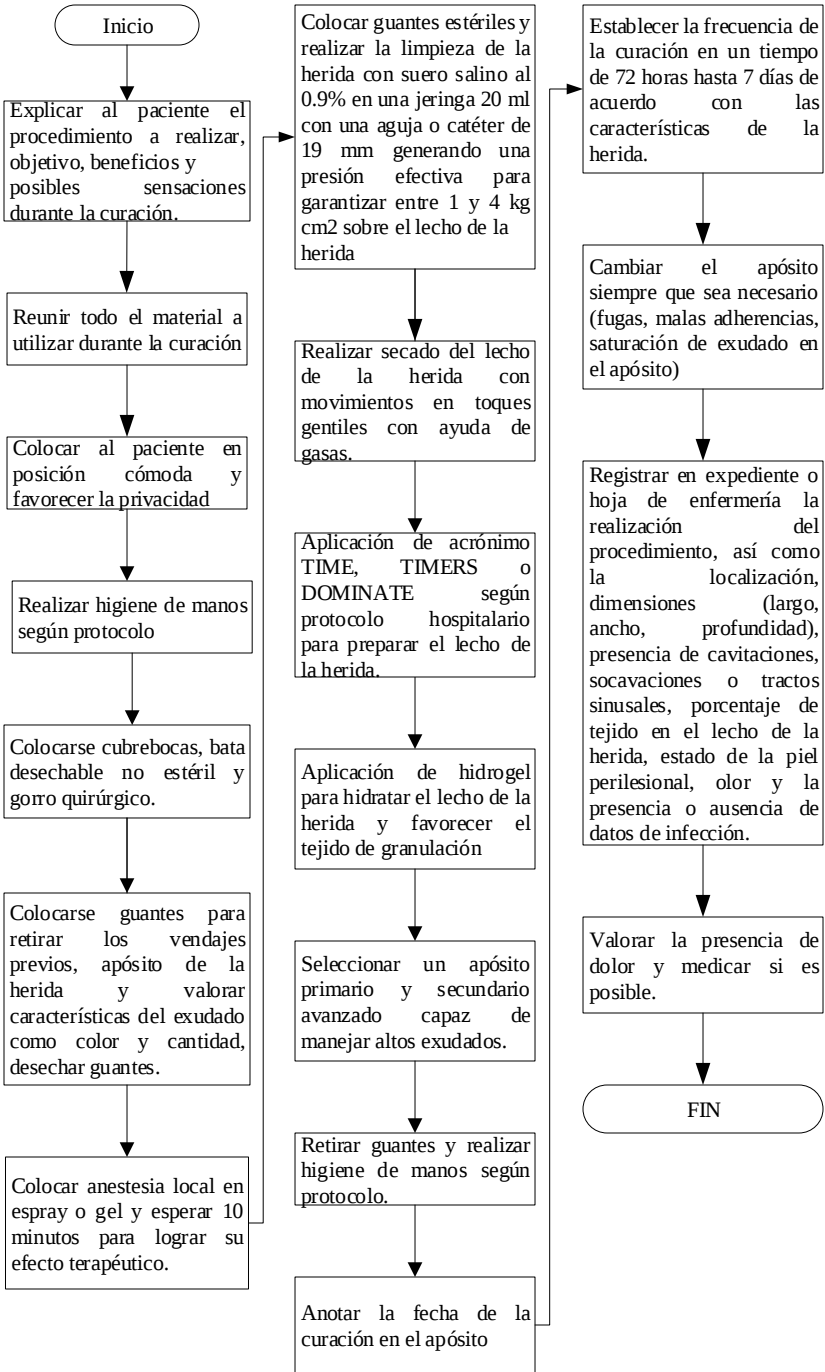
| <div><div></div><div>MANUAL DE PROCEDIMIENTOS<br/>CLÍNICA DE HERIDAS</div><div></div></div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                              |                                                                                                                                                                                                                                             |                       |                    |           |             |             |   |                                              |                                                                                                                    |   |                                                        |   |                                                                  |   |                                           |   |                                                                      |   |                                                                                                                                                          |   |                                                                                                 |   |                                                                                                                                                                                                                                             |   |                                                                                               |    |                                                                                                                  |    |                                                                                                 |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|--------------------|-----------|-------------|-------------|---|----------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|--------------------------------------------------------|---|------------------------------------------------------------------|---|-------------------------------------------|---|----------------------------------------------------------------------|---|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|-------------------------------------------------------------------------------------------------|---|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|-----------------------------------------------------------------------------------------------|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ÁREA - SERVICIO<br>ENFERMERÍA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | FECHA DE ELABORACIÓN:<br>ENERO 2023          | FECHA DE REVISIÓN:<br>ENERO 2026                                                                                                                                                                                                            | No. DE REVISIÓN:<br>0 | HOJA<br><br>47/115 |           |             |             |   |                                              |                                                                                                                    |   |                                                        |   |                                                                  |   |                                           |   |                                                                      |   |                                                                                                                                                          |   |                                                                                                 |   |                                                                                                                                                                                                                                             |   |                                                                                               |    |                                                                                                                  |    |                                                                                                 |
| TÍTULO<br>PROCEDIMIENTO PARA ÚLCERA POR<br>PRESIÓN CATEGORÍA III                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | NO. DE CONTROL<br>DNE-CPE-001                | Esta información es propiedad del ISSEA debe ser mantenida de manera CONFIDENCIAL, y solo puede ser mostrada, reproducida y/o publicada en forma externa con previo permiso escrito emitido por el Titular que aprueba.                     |                       |                    |           |             |             |   |                                              |                                                                                                                    |   |                                                        |   |                                                                  |   |                                           |   |                                                                      |   |                                                                                                                                                          |   |                                                                                                 |   |                                                                                                                                                                                                                                             |   |                                                                                               |    |                                                                                                                  |    |                                                                                                 |
| <div>IV.- INSTRUCTIVO</div> <table><tr><th>ACTIVIDAD</th><th>RESPONSABLE</th><th>DESCRIPCIÓN</th></tr><tr><td>1</td><td rowspan="11">Personal de enfermería en clínica de heridas</td><td>Explicar al paciente el procedimiento a realizar, objetivo, beneficios y posibles sensaciones durante la curación.</td></tr><tr><td>2</td><td>Reunir todo el material a utilizar durante la curación</td></tr><tr><td>3</td><td>Colocar al paciente en posición cómoda y favorecer la privacidad</td></tr><tr><td>4</td><td>Realizar higiene de manos según protocolo</td></tr><tr><td>5</td><td>Colocarse cubrebocas, bata desechable no estéril y gorro quirúrgico.</td></tr><tr><td>6</td><td>Colocarse guantes para retirar los vendajes previos, apósito de la herida y valorar características del exudado como color y cantidad, desechar guantes.</td></tr><tr><td>7</td><td>Colocar anestesia local en espray o gel y esperar 10 minutos para lograr su efecto terapéutico.</td></tr><tr><td>8</td><td>Colocar guantes estériles y realizar la limpieza de la herida con suero salino al 0.9% en una jeringa 20 ml con una aguja o catéter de 19 mm generando una presión efectiva para garantizar entre 1 y 4 kg/cm2 sobre el lecho de la herida.</td></tr><tr><td>9</td><td>Realizar secado del lecho de la herida con movimientos en toques gentiles con ayuda de gasas.</td></tr><tr><td>10</td><td>Aplicación de acrónimo TIME, TIMERS o DOMINATE según protocolo hospitalario para preparar el lecho de la herida.</td></tr><tr><td>11</td><td>Aplicación de hidrogel para hidratar el lecho de la herida y favorecer el tejido de granulación</td></tr></table> <div>Continua</div> |                                              |                                                                                                                                                                                                                                             |                       |                    | ACTIVIDAD | RESPONSABLE | DESCRIPCIÓN | 1 | Personal de enfermería en clínica de heridas | Explicar al paciente el procedimiento a realizar, objetivo, beneficios y posibles sensaciones durante la curación. | 2 | Reunir todo el material a utilizar durante la curación | 3 | Colocar al paciente en posición cómoda y favorecer la privacidad | 4 | Realizar higiene de manos según protocolo | 5 | Colocarse cubrebocas, bata desechable no estéril y gorro quirúrgico. | 6 | Colocarse guantes para retirar los vendajes previos, apósito de la herida y valorar características del exudado como color y cantidad, desechar guantes. | 7 | Colocar anestesia local en espray o gel y esperar 10 minutos para lograr su efecto terapéutico. | 8 | Colocar guantes estériles y realizar la limpieza de la herida con suero salino al 0.9% en una jeringa 20 ml con una aguja o catéter de 19 mm generando una presión efectiva para garantizar entre 1 y 4 kg/cm2 sobre el lecho de la herida. | 9 | Realizar secado del lecho de la herida con movimientos en toques gentiles con ayuda de gasas. | 10 | Aplicación de acrónimo TIME, TIMERS o DOMINATE según protocolo hospitalario para preparar el lecho de la herida. | 11 | Aplicación de hidrogel para hidratar el lecho de la herida y favorecer el tejido de granulación |
| ACTIVIDAD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | RESPONSABLE                                  | DESCRIPCIÓN                                                                                                                                                                                                                                 |                       |                    |           |             |             |   |                                              |                                                                                                                    |   |                                                        |   |                                                                  |   |                                           |   |                                                                      |   |                                                                                                                                                          |   |                                                                                                 |   |                                                                                                                                                                                                                                             |   |                                                                                               |    |                                                                                                                  |    |                                                                                                 |
| 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Personal de enfermería en clínica de heridas | Explicar al paciente el procedimiento a realizar, objetivo, beneficios y posibles sensaciones durante la curación.                                                                                                                          |                       |                    |           |             |             |   |                                              |                                                                                                                    |   |                                                        |   |                                                                  |   |                                           |   |                                                                      |   |                                                                                                                                                          |   |                                                                                                 |   |                                                                                                                                                                                                                                             |   |                                                                                               |    |                                                                                                                  |    |                                                                                                 |
| 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                              | Reunir todo el material a utilizar durante la curación                                                                                                                                                                                      |                       |                    |           |             |             |   |                                              |                                                                                                                    |   |                                                        |   |                                                                  |   |                                           |   |                                                                      |   |                                                                                                                                                          |   |                                                                                                 |   |                                                                                                                                                                                                                                             |   |                                                                                               |    |                                                                                                                  |    |                                                                                                 |
| 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                              | Colocar al paciente en posición cómoda y favorecer la privacidad                                                                                                                                                                            |                       |                    |           |             |             |   |                                              |                                                                                                                    |   |                                                        |   |                                                                  |   |                                           |   |                                                                      |   |                                                                                                                                                          |   |                                                                                                 |   |                                                                                                                                                                                                                                             |   |                                                                                               |    |                                                                                                                  |    |                                                                                                 |
| 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                              | Realizar higiene de manos según protocolo                                                                                                                                                                                                   |                       |                    |           |             |             |   |                                              |                                                                                                                    |   |                                                        |   |                                                                  |   |                                           |   |                                                                      |   |                                                                                                                                                          |   |                                                                                                 |   |                                                                                                                                                                                                                                             |   |                                                                                               |    |                                                                                                                  |    |                                                                                                 |
| 5                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                              | Colocarse cubrebocas, bata desechable no estéril y gorro quirúrgico.                                                                                                                                                                        |                       |                    |           |             |             |   |                                              |                                                                                                                    |   |                                                        |   |                                                                  |   |                                           |   |                                                                      |   |                                                                                                                                                          |   |                                                                                                 |   |                                                                                                                                                                                                                                             |   |                                                                                               |    |                                                                                                                  |    |                                                                                                 |
| 6                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                              | Colocarse guantes para retirar los vendajes previos, apósito de la herida y valorar características del exudado como color y cantidad, desechar guantes.                                                                                    |                       |                    |           |             |             |   |                                              |                                                                                                                    |   |                                                        |   |                                                                  |   |                                           |   |                                                                      |   |                                                                                                                                                          |   |                                                                                                 |   |                                                                                                                                                                                                                                             |   |                                                                                               |    |                                                                                                                  |    |                                                                                                 |
| 7                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                              | Colocar anestesia local en espray o gel y esperar 10 minutos para lograr su efecto terapéutico.                                                                                                                                             |                       |                    |           |             |             |   |                                              |                                                                                                                    |   |                                                        |   |                                                                  |   |                                           |   |                                                                      |   |                                                                                                                                                          |   |                                                                                                 |   |                                                                                                                                                                                                                                             |   |                                                                                               |    |                                                                                                                  |    |                                                                                                 |
| 8                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                              | Colocar guantes estériles y realizar la limpieza de la herida con suero salino al 0.9% en una jeringa 20 ml con una aguja o catéter de 19 mm generando una presión efectiva para garantizar entre 1 y 4 kg/cm2 sobre el lecho de la herida. |                       |                    |           |             |             |   |                                              |                                                                                                                    |   |                                                        |   |                                                                  |   |                                           |   |                                                                      |   |                                                                                                                                                          |   |                                                                                                 |   |                                                                                                                                                                                                                                             |   |                                                                                               |    |                                                                                                                  |    |                                                                                                 |
| 9                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                              | Realizar secado del lecho de la herida con movimientos en toques gentiles con ayuda de gasas.                                                                                                                                               |                       |                    |           |             |             |   |                                              |                                                                                                                    |   |                                                        |   |                                                                  |   |                                           |   |                                                                      |   |                                                                                                                                                          |   |                                                                                                 |   |                                                                                                                                                                                                                                             |   |                                                                                               |    |                                                                                                                  |    |                                                                                                 |
| 10                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                              | Aplicación de acrónimo TIME, TIMERS o DOMINATE según protocolo hospitalario para preparar el lecho de la herida.                                                                                                                            |                       |                    |           |             |             |   |                                              |                                                                                                                    |   |                                                        |   |                                                                  |   |                                           |   |                                                                      |   |                                                                                                                                                          |   |                                                                                                 |   |                                                                                                                                                                                                                                             |   |                                                                                               |    |                                                                                                                  |    |                                                                                                 |
| 11                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                              | Aplicación de hidrogel para hidratar el lecho de la herida y favorecer el tejido de granulación                                                                                                                                             |                       |                    |           |             |             |   |                                              |                                                                                                                    |   |                                                        |   |                                                                  |   |                                           |   |                                                                      |   |                                                                                                                                                          |   |                                                                                                 |   |                                                                                                                                                                                                                                             |   |                                                                                               |    |                                                                                                                  |    |                                                                                                 |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                       |                |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|----------------|
| <div><div><div>GOBIERNO DE ESTADO<br/>AGUASCALIENTES<br/>1824-2024</div></div><div>MANUAL DE PROCEDIMIENTOS<br/>CLÍNICA DE HERIDAS</div><div><div>ISSEA<br/>Secretaría de<br/>Salud</div></div></div> |                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                       |                |
| ÁREA - SERVICIO<br>ENFERMERÍA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | FECHA DE ELABORACIÓN:<br>ENERO 2023          | FECHA DE REVISIÓN:<br>ENERO 2026                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | No. DE REVISIÓN:<br>0 | HOJA<br>48/115 |
| TÍTULO<br>PROCEDIMIENTO PARA ÚLCERA POR<br>PRESIÓN CATEGORÍA III                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | NO. DE CONTROL<br>DNE-CPE-001                | Esta información es propiedad del ISSEA debe ser mantenida de manera CONFIDENCIAL, y solo puede ser mostrada, reproducida y/o publicada en forma externa con previo permiso escrito emitido por el Titular que aprueba.                                                                                                                             |                       |                |
| IV.- INSTRUCTIVO                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                       |                |
| ACTIVIDAD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | RESPONSABLE                                  | DESCRIPCIÓN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                       |                |
| 12                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Personal de enfermería en clínica de heridas | Seleccionar un apósito primario y secundario avanzado capaz de manejar altos exudados.                                                                                                                                                                                                                                                              |                       |                |
| 13                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                              | Retirar guantes y realizar higiene de manos según protocolo.                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                       |                |
| 14                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                              | Anotar la fecha de la curación en el apósito.                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                       |                |
| 15                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                              | Establecer la frecuencia de la curación en un tiempo de 72 horas hasta 7 días de acuerdo con las características de la herida.                                                                                                                                                                                                                      |                       |                |
| 16                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                              | Cambiar el apósito siempre que sea necesario (fugas, malas adherencias, saturación de exudado en el apósito).                                                                                                                                                                                                                                       |                       |                |
| 17                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                              | Registrar en expediente o hoja de enfermería la realización del procedimiento, así como la localización, dimensiones (largo, ancho, profundidad), presencia de cavitaciones, socavaciones o tractos sinusales, porcentaje de tejido en el lecho de la herida, estado de la piel perilesional, olor y la presencia o ausencia de datos de infección. |                       |                |
| 18                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                              | Valorar la presencia de dolor y medicar si es posible.                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                       |                |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                              | Termina.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                       |                |

MANUAL DE PROCEDIMIENTOS  
CLÍNICA DE HERIDAS

|                                                               |                                     |                                                                                                                                                                                                                         |                       |                |
|---------------------------------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|----------------|
| ÁREA - SERVICIO<br>ENFERMERÍA                                 | FECHA DE ELABORACIÓN:<br>ENERO 2023 | FECHA DE REVISIÓN:<br>ENERO 2026                                                                                                                                                                                        | No. DE REVISIÓN:<br>0 | HOJA<br>49/115 |
| TÍTULO<br>PROCEDIMIENTO PARA ÚLCERA POR PRESIÓN CATEGORÍA III | NO. DE CONTROL<br>DNE-CPE-001       | Esta información es propiedad del ISSEA debe ser mantenida de manera CONFIDENCIAL, y solo puede ser mostrada, reproducida y/o publicada en forma externa con previo permiso escrito emitido por el Titular que aprueba. |                       |                |

Enfermera del Servicio



V. DIAGRAMA DE FLUJO



MANUAL DE PROCEDIMIENTOS  
CLÍNICA DE HERIDAS



|                                                                  |                                     |                                                                                                                                                                                                                         |                       |        |
|------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|--------|
| ÁREA - SERVICIO<br>ENFERMERÍA                                    | FECHA DE ELABORACIÓN:<br>ENERO 2023 | FECHA DE REVISIÓN:<br>ENERO 2026                                                                                                                                                                                        | No. DE REVISIÓN:<br>0 | HOJA   |
| TÍTULO<br>PROCEDIMIENTO PARA ÚLCERA POR<br>PRESIÓN CATEGORÍA III | NO. DE CONTROL<br>DNE-CPE-001       | Esta información es propiedad del ISSEA debe ser mantenida de manera CONFIDENCIAL, y solo puede ser mostrada, reproducida y/o publicada en forma externa con previo permiso escrito emitido por el Titular que aprueba. |                       | 50/115 |

VI.- INDICADORES

No aplica

VII.- SITUACIÓN DE LA REVISIÓN

| Fecha de Cambio | Descripción del Cambio          | Requiere Entrenamiento<br>Sí - No |
|-----------------|---------------------------------|-----------------------------------|
|                 | Procedimiento de nueva creación |                                   |