

ÁREA - SERVICIO	FECHA DE ELABORACIÓN:	FECHA DE REVISIÓN:	No. DE REVISIÓN:	HOJA
ENFERMERÍA	AGOSTO 2023	AGOSTO 2026	0	
TÍTULO HIGIENE DE MANOS QUIRÚRGICA	NO. DE CONTROL DNE-CPE-002	Esta información es propiedad del ISSEA debe ser mantenida de manera CONFIDENCIAL, y solo puede ser mostrada, reproducida y/o publicada en forma externa con previo permiso escrito emitido por el Titular que aprueba.		8/39

I. OBJETIVO

Eliminar la flora transitoria de las manos en el profesional de la salud con la finalidad de disminuir la contaminación, prevenir la propagación de microorganismos perjudiciales y evitar las Infecciones Asociadas a la Atención de la Salud (IAS).

II. ALCANCE

Este procedimiento es de aplicación específica en El personal médico y de enfermería de toda la unidad hospitalaria.

III. POLÍTICAS DE OPERACIÓN

a. Las uñas de las manos deberán quedar al aborde la yema de los dedos, para evitar perforaciones de los guantes.
b. No utilizar esmalte en las uñas ya que éste se despotilla creando fisuras con gran facilidad y facilita la formación de albergues para los microorganismos.
c. No portar anillos, aretes y/o cadena, ya que todos los artículos de joyería albergan microorganismos.
d. Revisar las manos para comprobar que no haya pérdidas de continuidad (heridas).
e. Portar ropa quirúrgica, gorro, botas y mascarilla antes de iniciar el lavado.

ÁREA - SERVICIO ENFERMERÍA	FECHA DE ELABORACIÓN: AGOSTO 2023	FECHA DE REVISIÓN: AGOSTO 2026	No. DE REVISIÓN: 0	HOJA 9/39
TÍTULO HIGIENE DE MANOS QUIRÚRGICA	NO. DE CONTROL DNE-CPE-002	Esta información es propiedad del ISSEA debe ser mantenida de manera CONFIDENCIAL, y solo puede ser mostrada, reproducida y/o publicada en forma externa con previo permiso escrito emitido por el Titular que aprueba.		

IV.- INSTRUCTIVO

ACTIVIDAD	RESPONSABLE	DESCRIPCIÓN
		PRIMER TIEMPO
1	Personal adscrito a la unidad hospitalaria.	Con el cepillo quirúrgico realice un frote enérgico y circular sobre las puntas de los dedos de la mano no diestra, continúe en zonas interdigitales con movimiento de barrido seguido a ello con movimientos circulares frote la palma y dorso de la mano.
2		Continúe con un cepillado enérgico y circular sobre el antebrazo y codo para culminar 5 cm arriba del codo.
3		Enjuague el cepillo y repita el proceso No. 5 y 6 en la mano diestra.
4		Enjuague el cepillo y pase la mano no diestra en el chorro de agua; comience por las puntas de los dedos hasta el codo sin regresar.
		SEGUNDO TIEMPO
5		Repita el proceso No. 5 en la mano no diestra y continúe con el cepillado circular hasta el antebrazo y aproximadamente 5 cm antes del codo.
6		Enjuague el cepillo y pase la mano diestra en el chorro de agua; comience por las puntas de los dedos hasta el dorso de la mano sin regresar.
7		Repita proceso No. 5 en la mano diestra y continúe con el cepillado circular hasta el antebrazo y aproximadamente 5 cm antes del codo.
8		Enjuague el cepillo y pase la mano no diestra en el chorro de agua; comience por las puntas de los dedos hasta el antebrazo sin regresar.
		TERCER TIEMPO
9		Repita el proceso No. 5 en la mano no diestra continuando con el cepillado enérgico y circular hasta la muñeca.
10		Enjuague el cepillo y pase la mano diestra en el chorro de agua; comience por las puntas de los dedos hasta el antebrazo sin regresar.
11		Repita el proceso No. 5 en la mano diestra continuando con el cepillado enérgico y circular hasta la muñeca.
12		Deseche el cepillo y proceda a realizar enjuague de la mano no diestra (comenzando con las puntas de los dedos hasta el antebrazo y procurando que el agua llegue hasta el codo) y posterior la mano diestra con la misma técnica de enjuague.
13		Sin tocar ninguna superficie, ni bajar las manos por debajo del nivel del codo ni subirlas por encima del nivel de la cabeza, diríjase a la sala de operaciones para continuar con el secado.
		Continua.

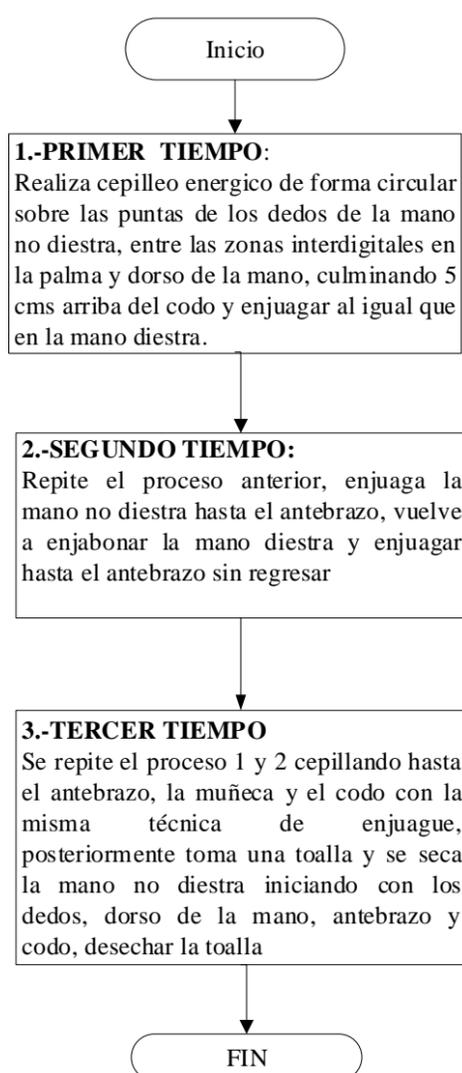
ÁREA - SERVICIO ENFERMERÍA	FECHA DE ELABORACIÓN: AGOSTO 2023	FECHA DE REVISIÓN: AGOSTO 2026	No. DE REVISIÓN: 0	HOJA 10/39
TÍTULO HIGIENE DE MANOS QUIRÚRGICA	NO. DE CONTROL DNE-CPE-002	Esta información es propiedad del ISSEA debe ser mantenida de manera CONFIDENCIAL, y solo puede ser mostrada, reproducida y/o publicada en forma externa con previo permiso escrito emitido por el Titular que aprueba.		

IV.- INSTRUCTIVO

ACTIVIDAD	RESPONSABLE	DESCRIPCIÓN
	Personal adscrito a la unidad hospitalaria.	
14		SECADO. Tome la toalla de secado estéril con la mano diestra y proceda a secar la mano contraria comenzando con los dedos (incluyendo espacios interdigitales), palma y dorso de la mano, antebrazo y codo.
15		Gire la toalla y seque con la misma técnica la mano contraria.
16		Deseche la toalla y procure no tocar ninguna superficie. Termina.

ÁREA - SERVICIO ENFERMERÍA	FECHA DE ELABORACIÓN: AGOSTO 2023	FECHA DE REVISIÓN: AGOSTO 2026	No. DE REVISIÓN: 0	HOJA 11/39
TÍTULO HIGIENE DE MANOS QUIRÚRGICA	NO. DE CONTROL DNE-CPE-002	Esta información es propiedad del ISSEA debe ser mantenida de manera CONFIDENCIAL, y solo puede ser mostrada, reproducida y/o publicada en forma externa con previo permiso escrito emitido por el Titular que aprueba.		

**PERSONAL MÉDICO Y DE
ENFERMERÍA**



V. DIAGRAMA DE FLUJO

ÁREA - SERVICIO ENFERMERÍA	FECHA DE ELABORACIÓN: AGOSTO 2023	FECHA DE REVISIÓN: AGOSTO 2026	No. DE REVISIÓN: 0	HOJA 12/39
TÍTULO HIGIENE DE MANOS QUIRÚRGICA	NO. DE CONTROL DNE-CPE-002	Esta información es propiedad del ISSEA debe ser mantenida de manera CONFIDENCIAL, y solo puede ser mostrada, reproducida y/o publicada en forma externa con previo permiso escrito emitido por el Titular que aprueba.		

VI.- INDICADORES

No aplica

VII.- SITUACIÓN DE LA REVISIÓN

Fecha de Cambio	Descripción del Cambio	Requiere Entrenamiento Sí - No
	Procedimiento de nueva creación	